

les petits cuisinés

Les produits relèvent de la réglementation des aliments courants.

LES PETITS | ÉGUMES MIXÉS

Carotte : carotte, huile d'olive vierge.

Carotte Maïs : carotte, maïs, eau, huile d'olive vierge.

Courgette, pomme de terre : courgette, pomme de terre, huile d'olive vierge.

Haricot vert Courgette : haricot vert, courgette, huile d'olive vierge.

Potiron maïs : potiron, maïs, huile d'olive vierge.



LES PLATS

Les plats traiteurs mixés

Le mixé dinde courgette : pomme de terre, courgette, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.

Le mixé dinde potiron : potiron, riz rond cuit, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.

Le mixé poulet carotte : carotte, eau, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge.

Le mixé poulet courgette : courgette, riz rond cuit, eau, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge.

Le mixé veau haricot vert : haricot vert, pomme de terre, eau, sauté de veau, huile d'olive vierge.



Les plats juniors

NOUVEAU
en 250g

Petit hachis de bœuf carottes : carotte, pomme de terre, eau, viande bovine, huile d'olive vierge.

NOUVEAU **Petit riz en farandole** : riz précuit, boulette de bœuf (viande bovine, sel), carotte, courgette, huile d'olive vierge.

NOUVEAU **Petit poulet grand-mère** : riz précuit, haut de cuisse de poulet, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz.

NOUVEAU **Petit fricassé de dinde au basilic** : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, carotte, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic.

Petit parmentier de dinde : pomme de terre, eau, haut de cuisse de dinde, huile d'olive vierge.



LES DESSERTS CRÈCHE

Poire : poire.

Poire Abricot : poire, abricot.

Poire pêche morceaux : poire, pêche.

Pomme : pomme.

Pomme Carotte : pomme, carotte.

Pomme Myrtille : pomme, myrtille.

Pomme Pêche : pomme, pêche.

Pomme Poire : pomme, poire.

Pomme poire morceaux : pomme, poire.

Pomme Pruneaux : pomme, pruneaux d'Agen.



NOUVEAU
gamme bio
et surgelés :
demandez-nous
le catalogue

Recettes disponibles en date du 15.08.2014

* Ces plats ne contiennent aucun des aliments allergènes suivants :

additifs	céleri	haricot rouge	moutarde	poissons
ail	cerise	kiwi	noix (toutes)	pomme crue
amande	châtaigne	laits (tous)	œuf	porc
ananas	champignon	lapin	orge	sarrasin
arachide	crustacés	lentille	pêche crue	seigle
avocat	épeautre	levure	petit pois	sésame
avoine	fenouil	lin	pignon de pin	soja
banane	fève	lupin	piment	sulfites
blé	framboise crue	melon	pistache	tournesol
cannelle	gluten	mollusques	pois chiche	vanille

clarelia
la transparence
alimentaire

www.natama.fr - natama.info@clarelia.com
tél. +33 (0)4 99 53 20 13 · fax +33 (0)4 67 64 87 65
bat 9 - Parc Club du Millénaire · 1025 avenue Henri Becquerel · 34000 Montpellier



Carte 2014-2015

Sans gluten
Sans lactose
Sans allergènes

Natâma
La solution aux allergies alimentaires

découvrez
nos recettes



Convient à de nombreux
allergiques et intolérants
alimentaires*

LES PLATS CUISINÉS

Bœuf carottes pommes de terre : viande bovine, carotte, pomme de terre, eau, huile d'olive, pomme, farine de riz, ciboulette, thym, sel, poivre.

Bœuf ratatouille et riz parfumé : viande bovine, tomate, courgette, aubergine, riz précuit, huile d'olive vierge, sel, sucre, thym, poivre.

Boulettes de bœuf tomate : riz précuit, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, huile d'olive, sel, sucre, poivre.

Boulettes d'Orient : semoule de maïs précuite, boulette de bœuf (viande bovine, sel), tomate, courgette, carotte, huile d'olive, sel.

Fricassée de dinde au basilic : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, carotte, eau, pomme, huile d'olive vierge, farine de riz, basilic, sel, poivre.

FROID **Grande volaille en salade** : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

Manchon de poulet et pâtes au basilic : pâtes de maïs précuites (farine de maïs, eau), manchon de poulet, huile d'olive, basilic, sel.

Parmentier de bœuf : carotte, viande bovine, pomme de terre, oignon, eau, huile d'olive, sel, poivre, thym.

Parmentier de dinde : pomme de terre, haut de cuisse de dinde, eau, huile d'olive, ciboulette, sel, poivre, thym.

NOUVEAU **Poulet Basquaise** : riz précuit, haut de cuisse de poulet, tomate, courgette, poivrons, oignons, huile d'olive vierge, thym, romarin, sel, poivre.

Pâtes bolognaises : pâtes de maïs précuites (farine de maïs, eau), tomate, viande bovine, carotte, farine de maïs, huile d'olive vierge, sel, basilic, thym, sucre, poivre.

NOUVEAU **Poulet - Riz sauce aux abricots** : riz précuit, haut de cuisse de poulet, purée d'abricot, sucre, farine de riz, huile d'olive vierge, sel, thym.

Poulet grand-mère : riz précuit, haut de cuisse de poulet, eau, pomme, huile d'olive, farine de riz, sel, poivre.

Riz en farandole : riz précuit, boulettes de bœuf (viande bovine, sel), courgette, carotte, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Sauté de veau aux olives : pâtes de maïs précuites (farine de maïs, eau), sauté de veau, tomate, oignon, olive verte, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, thym, poivre.

Sot l'y laisse en sauce : pâtes de maïs précuites (farine de maïs, eau), sot l'y laisse de dindonneau, tomate, courgette, sucre, huile d'olive vierge, sel, thym, basilic, farine de maïs, poivre.

Veau en saucisse : pomme de terre, saucisse de veau (viande de veau, sel, boyau de mouton), eau, huile d'olive, sel, poivre.

NOUVEAU **FROID** **Grande Timbale Méditerranéenne** : maïs, riz précuit, eau, olive verte, huile d'olive vierge, basilic, jus de citron concentré, sucre, sel, thym, poivre.

LES ENTRÉES

Flan tomate haricot vert : tomate, haricot vert, farine de maïs, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

Grains de malice : semoule de maïs précuite, tomate, concombre, huile d'olive vierge, menthe, sel, poivre.

Riz magique : riz précuit, maïs, pomme, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.

Salade composée : haricot vert, pomme de terre, carotte, tomate, huile d'olive vierge, basilic, sel, poivre.

Salade gourmande : artichaut, haut de cuisse de poulet, chou-fleur, carotte, eau, huile d'olive vierge, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

NOUVEAU **Salade Camarguaise** : riz, tomate, oignon, aubergine, courgette, poivron, huile d'olive vierge, basilic, thym, sel, poivre.

Salade paysanne : pomme de terre, carotte, haricot vert, haut de cuisse de poulet, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Terrine de carotte : carotte, eau, farine de maïs, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Timbale méditerranéenne : maïs, riz précuit, eau, olive verte, huile d'olive vierge, basilic, jus de citron concentré, sucre, sel, thym, poivre.

Volaille en salade : haut de cuisse de poulet, maïs, carotte, concombre, eau, huile d'olive, jus de citron concentré, sucre, sel, poivre.

LES SOUPES

Soupe d'automne : légumes (carotte, poireau, pomme de terre), eau, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Soupe du jardinier : légumes (courgette, poireau, pomme de terre, carotte, épinard), eau, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Soupe méditerranéenne : légumes (tomate, courgette, pomme de terre, aubergine), eau, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

Soupe potirotte : légumes (potiron, carotte), eau, huile d'olive vierge, sel, sucre, poivre.

Soupe du soleil : légumes (potiron, carotte, pomme de terre, poireau), eau, sucre, huile d'olive vierge, sel, poivre.

Velouté de tomate : légumes (tomate, pomme de terre), eau, huile d'olive vierge, sucre, basilic, sel, poivre.

CHAUD OU FROID

LES DESSERTS

Compote de poire : poire, sucre.

Compote poire abricot : poire, abricot, sucre.

Compote poire framboise : poire, sucre, purée de framboise.

Clafoutis pomme myrtille : pomme, myrtille, sucre, farine de maïs.

Délice de pêche : pomme, pêche, sucre.

Dessert au chocolat : eau, sucre, farine de riz, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao).

Fruits à la menthe : pomme, poire, pêche, sucre, menthe.

Fruits à l'orange : pomme, poire, orange, sucre.

NOUVEAU **Chocolat aux myrtilles** : eau, myrtille, sucre, farine de riz, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao).

Poires caramélisées : poire, sucre.

Poires au chocolat : eau, poire, sucre, farine de riz, chocolat en poudre (sucre, poudre de cacao).

Pommes caramélisées : pomme, sucre.

Pom'poire : pomme, poire, sucre.

Pruneaux dans les pommes : pomme, pruneaux d'Agen, sucre.

Pom'Pom : pomme, sucre.

Pomme d'amour : pomme, abricot.

NOUVEAU

les menus 2014-2015

16 menus + 1 froid + 1 froid végétarien

Bugs Bunny

Soupe du jardinier
Bœuf carottes pommes de terre
Pom'Pom

NOUVEAU **Bologna**

Salade Camarguaise
Pâtes bolognaises
Poires caramélisées

Obélix

Salade gourmande
Manchon de poulet pâtes au basilic
Dessert au chocolat

Champêtre

Salade paysanne
Sauté de veau aux olives
Poires au chocolat

NOUVEAU **Normand**

Soupe méditerranéenne
Veau en saucisse
Pomme d'amour

Boule et Bill

Soupe d'automne
Boulettes de bœuf tomate
Compote de poire

Saveurs d'antan

Soupe potirotte
Bœuf ratatouille et riz parfumé
Compote poire framboise

CHAUD OU FROID

Abracadabra

Riz magique
Sot l'y laisse de dinde en sauce
Clafoutis pomme myrtille

Promenade

Salade composée
Grande volaille en salade
Pom'poire

MENU FROID

FROID ET VÉGÉTARIEN

NOUVEAU

Jardin

Terrine de carotte
Grande Timbale Méditerranéenne
Poires au chocolat

Halloween

Soupe du soleil
Parmentier de dinde
Pruneaux dans les pommes

Matin

Grains de malice
Parmentier de bœuf
Compote poire abricot

Chez Mamie

Velouté de tomate
Poulet Grand-Mère
Délice de pêche

Place aux Herbes

Timbale méditerranéenne
Fricassée de dinde au basilic
Pommes Caramélisées

NOUVEAU **L'Oriental**

Salade Composée
Poulet riz sauce aux abricots
Chocolat aux myrtilles

NOUVEAU **Itxassou**

Flan de tomate haricot vert
Poulet Basquaise
Pom'poire

Aladin

Terrine de carotte
Boulettes d'orient
Fruits à la menthe

Espagnol

Volaille en salade
Riz en farandole
Fruits à l'orange